

	HÉTFŐ (08.31)	KEDD (09.01)	SZERDA (09.02)	CSÜTÖRTÖK (09.03)	PÉNTEK (09.04)	SZOMBAT (09.05)
Tízórai		Tej (tej) Kakaós gabonapehely (glutén)	Tej (tej) Kifli (glutén, tej) Bazsalikomos vajkrém (tej) Zöldpaprika	Zöldtea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója) Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén) Margarin Trappista sajt (tej) Paradicsom	
		Energia: 248,25 kCal Zsír: 5,35 g Telített zsírsavak: 2,98 g Fehérje: 11,57 g Szénhidrát: 33,24 g Hozzáadott cukor: 2,70 g Sótartalom: 0,24 g	Energia: 378,11 kCal Zsír: 13,56 g Telített zsírsavak: 4,09 g Fehérje: 16,47 g Szénhidrát: 48,29 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,68 g	Energia: 223,22 kCal Zsír: 4,11 g Telített zsírsavak: 0,84 g Fehérje: 7,93 g Szénhidrát: 39,70 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 0,96 g	Energia: 241,01 kCal Zsír: 6,77 g Telített zsírsavak: 2,93 g Fehérje: 7,80 g Szénhidrát: 38,19 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 0,88 g	
Ebéd		Paradicsomleves, betűtészta (glutén, zeller) Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Csontleves, finommetélt (glutén, tojás, zeller) Tökfőzelék (glutén) Sertésvagdalt (glutén, tojás) Félbarna kenyér (glutén)	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej) Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Sertésgulyás, csurgatott tészta (glutén, zeller, tojás) Rizsfelfújt (glutén, tojás, tej) Sárgabaracklekvár	
		Energia: 737,73 kCal Zsír: 27,06 g Telített zsírsavak: 6,97 g Fehérje: 30,22 g Szénhidrát: 86,08 g Hozzáadott cukor: 5,00 g Sótartalom: 2,79 g	Energia: 652,04 kCal Zsír: 26,04 g Telített zsírsavak: 7,70 g Fehérje: 32,58 g Szénhidrát: 63,91 g Hozzáadott cukor: 2,80 g Sótartalom: 2,58 g	Energia: 837,11 kCal Zsír: 34,03 g Telített zsírsavak: 8,12 g Fehérje: 33,15 g Szénhidrát: 99,79 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 1,94 g	Energia: 769,67 kCal Zsír: 24,38 g Telített zsírsavak: 7,02 g Fehérje: 26,41 g Szénhidrát: 109,67 g Hozzáadott cukor: 28,10 g Sótartalom: 1,43 g	
Uzsonna		Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár) Paradicsom	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej) Szőlő	Müzli szelet (glutén) Szőlő	Almás pite (glutén, tojás, tej)	
		Energia: 212,61 kCal Zsír: 5,43 g Telített zsírsavak: 2,71 g Fehérje: 8,05 g Szénhidrát: 31,24 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,95 g	Energia: 309,11 kCal Zsír: 8,11 g Telített zsírsavak: 3,52 g Fehérje: 6,99 g Szénhidrát: 48,93 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,50 g	Energia: 208,11 kCal Zsír: 3,72 g Telített zsírsavak: 0,34 g Fehérje: 3,92 g Szénhidrát: 39,87 g Hozzáadott cukor: 4,00 g Sótartalom: 0,00 g	Energia: 303,22 kCal Zsír: 11,38 g Telített zsírsavak: 1,54 g Fehérje: 5,72 g Szénhidrát: 42,70 g Hozzáadott cukor: 13,20 g Sótartalom: 0,00 g	

	HÉTFŐ (09.07)	KEDD (09.08)	SZERDA (09.09)	CSÜTÖRTÖK (09.10)	PÉNTEK (09.11)	SZOMBAT (09.12)
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej) Teljes kiőrlésű kifli (glutén)	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Margarin Párizsi felvágott (szója, tej) Uborka	Tej (tej) Kifli (glutén, tej) Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár) Zöldpaprika	Zöldtea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Padlizsánkrém (glutén, szója, tojás, mustár) Jégcsap retek	Tej (tej) Rozskenyér (glutén) Kockasajt (tej) Paradicsom	
	Energia: 229,00 kCal Zsír: 5,50 g Telített zsírsavak: 1,89 g Fehérje: 9,45 g Szénhidrát: 37,71 g Hozzáadott cukor: 15,00 g Sótartalom: 0,60 g	Energia: 228,43 kCal Zsír: 7,70 g Telített zsírsavak: 1,41 g Fehérje: 7,35 g Szénhidrát: 32,88 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 1,03 g	Energia: 353,10 kCal Zsír: 8,01 g Telített zsírsavak: 3,17g Fehérje: 17,23 g Szénhidrát: 46,01 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,88 g	Energia: 255,03 kCal Zsír: 6,69 g Telített zsírsavak: 1,11 g Fehérje: 7,03 g Szénhidrát: 38,32 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 1,06 g	Energia: 292,36 kCal Zsír: 7,70 g Telített zsírsavak: 3,20 g Fehérje: 12,10 g Szénhidrát: 38,83 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,62 g	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás) Lecsós kolbász (szója, tej, mustár) Főtt burgonya	Gombaleves, csillag tészta (glutén, tej) Pásztortarhonya (glutén, szója, tej, mustár) Paradicsomsaláta	Rántott leves, sonkás tortellini (glutén, tojás) Rántott halrudak (glutén, tojás, hal) Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)	Burgonyakrémleves (tej, zeller) Levesgyöngy (glutén, tojás, tej) Paprikás csirkecomb (glutén, tej) Galuska (glutén, tojás)	Frankfurtileves (glutén, tej) Aranygaluska (glutén, tojás) Vaníliaöntet (tej)	
	Energia: 786,47 kCal Zsír: 34,93 g Telített zsírsavak: 9,14 g Fehérje: 30,22 g Szénhidrát: 79,88 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 3,11 g	Energia: 727,65 kCal Zsír: 27,70 g Telített zsírsavak: 8,43 g Fehérje: 30,07 g Szénhidrát: 83,25 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 2,47 g	Energia: 738,88 kCal Zsír: 27,67 g Telített zsírsavak: 8,18 g Fehérje: 27,83 g Szénhidrát: 88,97 g Hozzáadott cukor: 0,60 g Sótartalom: 2,61 g	Energia: 822,80 kCal Zsír: 27,04 g Telített zsírsavak: 7,86 g Fehérje: 44,01 g Szénhidrát: 91,85 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 2,21 g	Energia: 786,07 kCal Zsír: 18,16 g Telített zsírsavak: 5,69 g Fehérje: 25,34 g Szénhidrát: 122,05 g Hozzáadott cukor: 18,50 g Sótartalom: 2,11 g	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej) Zöldpaprika	Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej) Szőlő	Túrós rudi (szója, tej) Szőlő	Sajtos keksz (glutén, tej) Szőlő	Rozskenyér (glutén) Margarin Farmer felvágott (szója, tej, mustár) Paradicsom	
	Energia: 251,11 kCal Zsír: 7,43 g Telített zsírsavak: 2,12 g Fehérje: 8,71 g Szénhidrát: 34,22 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 1,09 g	Energia: 347,25 kCal Zsír: 8,11 g Telített zsírsavak: 1,15 g Fehérje: 7,02 g Szénhidrát: 63,60 g Hozzáadott cukor: 9,00 g Sótartalom: 0,25 g	Energia: 215,14 kCal Zsír: 6,02 g Telített zsírsavak: 3,10 g Fehérje: 4,81 g Szénhidrát: 33,26 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 0,02 g	Energia: 298,09 kCal Zsír: 12,05 g Telített zsírsavak: 5,16 g Fehérje: 9,82 g Szénhidrát: 34,51 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,44 g	Energia: 214,73 kCal Zsír: 7,02 g Telített zsírsavak: 2,13 g Fehérje: 6,02 g Szénhidrát: 32,55 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,93 g	

	HÉTFŐ (09.14)	KEDD (09.15)	SZERDA (09.16)	CSÜTÖRTÖK (09.17)	PÉNTEK (09.18)	SZOMBAT (09.19)
Tízórai	Vegyes ivójoghurt (tej) Teljes kiőrlésű kifli (glutén)	Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Margarin Zala felvágott (glutén, tojás, mustár) Uborka	Tej (tej) Kifli (glutén, tej) Gépsonkás túrókrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár) Zöldpaprika	Zöldtea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Csicszeriborsókrém (SO2) Paradicsom	Tej (tej) Rozskenyér (glutén) Margarin Mozzarella sajt (tej) Paradicsom	
	Energia: 269,38 kCal Zsír: 6,50 g Telített zsírsavak: 2,11 g Fehérje: 9,32 g Szénhidrát: 38,57 g Hozzáadott cukor: 15,00 g Sótartalom: 0,60 g	Energia: 217,11 kCal Zsír: 6,92 g Telített zsírsavak: 1,73 g Fehérje: 8,04 g Szénhidrát: 33,12 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 0,91 g	Energia: 321,18 kCal Zsír: 8,13 g Telített zsírsavak: 3,23 g Fehérje: 16,59 g Szénhidrát: 42,85 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,77 g	Energia: 315,68 kCal Zsír: 7,18 g Telített zsírsavak: 1,56 g Fehérje: 11,16 g Szénhidrát: 50,25 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 1,10 g	Energia: 331,22 kCal Zsír: 10,26 g Telített zsírsavak: 4,40 g Fehérje: 14,57 g Szénhidrát: 38,88 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,85 g	
Ebéd	Nyári zöldségleves (glutén) Mézes csirkesült Sült paprikás rizs Uborkasaláta	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller) Sajtos kruton (glutén, szója, tej) Rakott padlizsán (glutén, tojás, tej)	Csontleves, csigatészta (glutén, zeller, tojás) Nyári vegyes főzelék (glutén, tej) Sertésvagdalt (glutén, tojás) Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)	Őszibarackleves (glutén, tej, SO2) Sertéskaraj zöldborsós-baconos raguval (szója, tej, mustár) Sült burgonya	Csirke raguleve, reszelt tészta (glutén, zeller, tojás) Paradicsomos-húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)	
	Energia: 807,97 kCal Zsír: 28,58 g Telített zsírsavak: 8,30 g Fehérje: 39,05 g Szénhidrát: 90,75 g Hozzáadott cukor: 5,50 g Sótartalom: 2,70 g	Energia: 780,63 kCal Zsír: 29,93 g Telített zsírsavak: 11,50 g Fehérje: 30,54 g Szénhidrát: 83,38 g Hozzáadott cukor: 1,20 g Sótartalom: 2,77 g	Energia: 764,24 kCal Zsír: 23,99 g Telített zsírsavak: 6,85 g Fehérje: 34,36 g Szénhidrát: 88,61 g Hozzáadott cukor: 1,00 g Sótartalom: 2,68 g	Energia: 753,32 kCal Zsír: 19,07 g Telített zsírsavak: 7,47 g Fehérje: 30,60 g Szénhidrát: 102,91 g Hozzáadott cukor: 8,50 g Sótartalom: 2,41 g	Energia: 772,31 kCal Zsír: 26,09 g Telített zsírsavak: 9,42 g Fehérje: 48,95 g Szénhidrát: 76,97 g Hozzáadott cukor: 1,00 g Sótartalom: 3,22 g	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár) Zöldpaprika	Lekváros buktá (glutén, tojás, tej) Szőlő	Tejszelet (glutén, tojás, tej) Szőlő	Cseresznyés linzer (glutén, tojás, tej)	Háztartási keksz (glutén, SO2) Szőlő	
	Energia: 225,26 kCal Zsír: 7,31 g Telített zsírsavak: 2,16 g Fehérje: 6,96 g Szénhidrát: 32,46 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 1,05 g	Energia: 309,16 kCal Zsír: 5,73 g Telített zsírsavak: 0,41 g Fehérje: 6,20 g Szénhidrát: 61,02 g Hozzáadott cukor: 17,00 g Sótartalom: 0,10 g	Energia: 203,21 kCal Zsír: 6,54 g Telített zsírsavak: 3,03 g Fehérje: 4,74 g Szénhidrát: 32,26 g Hozzáadott cukor: 11,10 g Sótartalom: 0,02 g	Energia: 338,42 kCal Zsír: 13,72 g Telített zsírsavak: 2,65 g Fehérje: 4,34 g Szénhidrát: 42,10 g Hozzáadott cukor: 11,00 g Sótartalom: 0,00 g	Energia: 192,43 kCal Zsír: 2,55 g Telített zsírsavak: 0,71 g Fehérje: 2,06 g Szénhidrát: 30,15 g Hozzáadott cukor: 1,20 g Sótartalom: 0,12 g	

	HÉTFŐ (09.21)	KEDD (09.22)	SZERDA (09.23)	CSÜTÖRTÖK (09.24)	PÉNTEK (09.25)	SZOMBAT (09.26)
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej) Teljes kiőrlésű kifli (glutén)	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller) Uborka	Tej (tej) Kifli (glutén, tej) Tojáskrém (tojás, tej, mustár) Zöldpaprika	Zöldtea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Löncshús (szója, tej, mustár) Paradicsom	Tej (tej) Rozskenyér (glutén) Fetasajtkrém (tej) Paradicsom	
	Energia: 229,00 kCal Zsír: 5,50 g Telített zsírsavak: 1,89 g Fehérje: 9,45 g Szénhidrát: 37,71 g Hozzáadott cukor: 15,00 g Sótartalom: 0,60 g	Energia: 221,54 kCal Zsír: 6,92 g Telített zsírsavak: 1,28 g Fehérje: 7,48 g Szénhidrát: 32,55 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 1,12 g	Energia: 324,19 kCal Zsír: 8,11 g Telített zsírsavak: 3,25 g Fehérje: 16,29 g Szénhidrát: 37,93 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,79 g	Energia: 237,90 kCal Zsír: 5,37 g Telített zsírsavak: 2,21 g Fehérje: 7,90 g Szénhidrát: 38,88 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 0,99 g	Energia: 317,72 kCal Zsír: 10,02 g Telített zsírsavak: 3,68 g Fehérje: 14,54 g Szénhidrát: 40,09 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,81 g	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén) Sertéspaprikás (glutén, tej) Párolt rizs	Kókusztejes zöldségleves (glutén, tej, szója) Magyaros burgonyafőzelék (glutén) Köményes sertéssült Félbarna kenyér (glutén)	Bazsalikomos paradicsomleves, tésztarizs (glutén, zeller) Rakott zöldbab (glutén, tej)	Sárgaborsóleves (glutén) Töltött csirkecomb (glutén, tojás, szója) Párolt zöldségköret Párolt rizs	Tárkonyos sertésráguleves, csurgatott tészta (tej, zeller, glutén, tojás) Mákos tészta (glutén)	
	Energia: 805,14 kCal Zsír: 28,83 g Telített zsírsavak: 8,00 g Fehérje: 38,59 g Szénhidrát: 89,08 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 2,54 g	Energia: 742,16 kCal Zsír: 27,68 g Telített zsírsavak: 6,87 g Fehérje: 35,83 g Szénhidrát: 79,31 g Hozzáadott cukor: 1,32 g Sótartalom: 2,63 g	Energia: 737,33 kCal Zsír: 32,46 g Telített zsírsavak: 12,11 g Fehérje: 32,61 g Szénhidrát: 72,84 g Hozzáadott cukor: 6,00 g Sótartalom: 1,83 g	Energia: 763,78 kCal Zsír: 22,78 g Telített zsírsavak: 6,01 g Fehérje: 44,06 g Szénhidrát: 86,60 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 2,84 g	Energia: 707,26 kCal Zsír: 21,95 g Telített zsírsavak: 5,19 g Fehérje: 26,75 g Szénhidrát: 94,97 g Hozzáadott cukor: 16,00 g Sótartalom: 1,78 g	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) Zakuszká Jégcsap retek	Pizzás csiga (glutén, tojás, tej) Szőlő	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) Margarin Soproni felvágott (szója, tej) Zöldpaprika	Körtés pite (glutén, tojás, tej)	Csokoládés-mazsolás keksz (glutén, tojás, tej) Szőlő	
	Energia: 222,70 kCal Zsír: 4,96 g Telített zsírsavak: 0,80 g Fehérje: 5,94 g Szénhidrát: 33,89 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,67 g	Energia: 321,11 kCal Zsír: 7,19 g Telített zsírsavak: 1,93 g Fehérje: 9,86 g Szénhidrát: 54,27 g Hozzáadott cukor: 2,00 g Sótartalom: 0,54 g	Energia: 235,13 kCal Zsír: 7,77 g Telített zsírsavak: 2,20 g Fehérje: 7,42 g Szénhidrát: 32,65 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,65 g	Energia: 305,42 kCal Zsír: 11,54 g Telített zsírsavak: 1,60 g Fehérje: 5,17 g Szénhidrát: 42,93 g Hozzáadott cukor: 11,50 g Sótartalom: 0,00 g	Energia: 274,01 kCal Zsír: 8,85 g Telített zsírsavak: 2,77 g Fehérje: 4,13 g Szénhidrát: 45,71 g Hozzáadott cukor: 9,20 g Sótartalom: 0,10 g	

	HÉTFŐ (09.28)	KEDD (09.29)	SZERDA (09.30)	CSÜTÖRTÖK (10.01)	PÉNTEK (10.02)	SZOMBAT (10.03)
Tízórai	Kaukázusi kefir (tej) Teljes kiőrlésű kifli (glutén)	Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Margarin Bécsi felvágott Uborka	Kakaó (tej) Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)	Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén) Körözött (tej) Jégcsap retek	Tej (tej) Rozskenyér (glutén) Margarin Füstölt sajt (tej) Paradicsom	
	Energia: 225,61 kCal Zsír: 6,96 g Telített zsírsavak: 1,23 g Fehérje: 12,33 g Szénhidrát: 29,93 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,60 g	Energia: 223,87 kCal Zsír: 7,11 g Telített zsírsavak: 1,62 g Fehérje: 7,80 g Szénhidrát: 32,79 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 1,04 g	Energia: 324,02 kCal Zsír: 8,43 g Telített zsírsavak: 3,70 g Fehérje: 13,73 g Szénhidrát: 58,80 g Hozzáadott cukor: 17,50 g Sótartalom: 0,65 g	Energia: 211,92 kCal Zsír: 4,11 g Telített zsírsavak: 1,33 g Fehérje: 8,95 g Szénhidrát: 32,80 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 0,73 g	Energia: 324,09 kCal Zsír: 9,71 g Telített zsírsavak: 4,82 g Fehérje: 15,80 g Szénhidrát: 40,25 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,90 g	
Ebéd	Rántott leves (glutén) Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej) Mexikó sertéstokány Párolt bulgur (glutén)	Fokhagymakrémleves, levesgyöngy (tej, glutén, tojás) Csirkehúsos rakott burgonya (glutén, tojás, tej) Káposztasaláta	Csontleves, csigatészta (zeller, glutén, tojás) Francia lecsó Sült csirkecomb (mustár) Félbarna kenyér (glutén)	Bableves, reszelt tészta (zeller, tej, glutén, tojás) Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller) Főtt burgonya	Sertésgulyás, csurgatott tészta (glutén, zeller, tojás) Köleselfűjt (glutén, tojás, tej) Csersznyelevél	
	Energia: 785,26 kCal Zsír: 27,71 g Telített zsírsavak: 6,71 g Fehérje: 37,11 g Szénhidrát: 88,90 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 2,94 g	Energia: 780,44 kCal Zsír: 26,64 g Telített zsírsavak: 6,30 g Fehérje: 37,79 g Szénhidrát: 91,33 g Hozzáadott cukor: 5,20 g Sótartalom: 3,08 g	Energia: 685,74 kCal Zsír: 19,34 g Telített zsírsavak: 4,73 g Fehérje: 35,60 g Szénhidrát: 62,85 g Hozzáadott cukor: 1,50 g Sótartalom: 2,86 g	Energia: 862,33 kCal Zsír: 27,05 g Telített zsírsavak: 8,74 g Fehérje: 37,35 g Szénhidrát: 107,54 g Hozzáadott cukor: 4,50 g Sótartalom: 2,80 g	Energia: 758,61 kCal Zsír: 23,92 g Telített zsírsavak: 6,94 g Fehérje: 26,15 g Szénhidrát: 107,55 g Hozzáadott cukor: 27,50 g Sótartalom: 1,41 g	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Túrós batyu (glutén, tojás, tej) Alma	Rozskenyér (glutén) Sertéspástétom (tej) Csemege uborka (mustár)	Szőlős-vaníliás kevert sütemény (glutén, tojás)	Túrós rudi (szója, tej) Szilva	
	Energia: 229,20 kCal Zsír: 7,80 g Telített zsírsavak: 2,52 g Fehérje: 8,97 g Szénhidrát: 32,46 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 1,15 g	Energia: 361,16 kCal Zsír: 7,59 g Telített zsírsavak: 1,70 g Fehérje: 12,00 g Szénhidrát: 56,21 g Hozzáadott cukor: 9,50 g Sótartalom: 0,20 g	Energia: 280,43 kCal Zsír: 8,72 g Telített zsírsavak: 3,11 g Fehérje: 12,10 g Szénhidrát: 34,83 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,98 g	Energia: 285,42 kCal Zsír: 8,38 g Telített zsírsavak: 2,73 g Fehérje: 6,69 g Szénhidrát: 43,01 g Hozzáadott cukor: 12,25 g Sótartalom: 0,00 g	Energia: 205,22 kCal Zsír: 5,97 g Telített zsírsavak: 3,08 g Fehérje: 4,75 g Szénhidrát: 32,15 g Hozzáadott cukor: 8,00 g Sótartalom: 0,02 g	