

Tájékoztató  
a diétás (speciális) gyermekétkeztetéssel kapcsolatban

Tisztelt Szülő/Gondviselő!

Felhívjuk a szülő(k) figyelmét, hogy a Székesfehérvári Intézményi Központ gyermekük diétás (speciális) ellátását a csatolt írásos szülői nyilatkozat megléte esetén biztosíthatja.

A köztétkezésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 15. § (1) rögzíti, hogy:

*„A fekvőbeteg-ellátást nyújtó intézményben, személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátást, gyermekvédelmi szakellátást, illetve szociális szakosított ellátást nyújtó intézményben, a nevelési-oktatási intézményben, valamint a szakképző intézményben minden, szakorvos által igazolt diétás étkezést igénylő személy számára a szakorvos, a háziorvos, a házi gyermekorvos vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos által előírt diétás étrendet kell biztosítani”*

**„A háziorvos, a házi gyermekorvos vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos a diétás étkezést igénylő személy számára 2 éves korig, 2 éves kor felett a kiállítás napjától számított legfeljebb 6 hónap időtartamra állíthat ki igazolást** (a továbbiakban: átmeneti igazolás), táplálékallergia vagy táplálékintolerancia diagnózisának felállítása céljából a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról, az 1924/2006/EK és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet módosításáról és a 87/250/EGK bizottsági irányelv, a 90/496/EGK tanácsi irányelv, az 1999/10/EK bizottsági irányelv, a 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv, a 2002/67/EK és a 2008/5/EK bizottsági irányelv és a 608/2004/EK bizottsági rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló, 2011. október 25-i **1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt, allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában, a glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékek kivételével.**

**A 6 hónapos átmeneti időszak lejártá után az átmeneti igazolás nem hosszabbítható meg és nem állítható ki újra.**

**Az Intézmény felé a szülő vagy más törvényes képviselő által már benyújtott, szakorvos által igazolt diétás étkeztetés iránti igény módosításához új szakorvosi igazolás kiállítása és az intézmény részére történő benyújtása szükséges. Amennyiben a diétás igényt indokló sajátos egészségi állapot a szakorvosi igazolás érvényességi idején belül már nem áll fent, annak tényét a szakorvosnak igazolnia kell, és azt a szülőnek vagy más törvényes képviselőnek az intézmény felé be kell nyújtania a diétás étkeztetés iránti igény visszavonása érdekében.”**

**A diéta megnevezését, az alábbiak szerint (összetett diéta esetében minden vonatkozó allergiát vagy intoleranciát okozó anyagot és terméket jelölni kell):**

1. glutént tartalmazó gabonaféle-mentes,
2. tojás- és a belőle készült termék-mentes,
3. tejfehérjementes,
4. tejcukormentes,
5. szójabab- és a belőle készült termék-mentes,
6. földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes,
7. dióféle- és a belőle készült termék-mentes (Mandula (*Amygdalus communis* L.), mogyoró (*Corylus avellana*), dió (*Juglans regia*), kesudió (*Anacardium occidentale*), pekándió (*Carya illinoensis* [Wangenh.] K. Koch), brazil dió (*Bertholletia excelsa*), pisztácia (*Pistacia vera*), makadámia vagy queenslandi dió (*Macadamia ternifolia*),
8. szezám- és a belőle készült termék-mentes,
9. zeller- és a belőle készült termék-mentes,
10. mustár- és a belőle készült termék-mentes,
11. hal- és a belőle készült termék-mentes,
12. rákféle- és a belőle készült termék-mentes,
13. csillagfűrt- és a belőle készült termék-mentes,
14. puhatestű- és a belőle készült termék-mentes,
15. szulfitmentes,
16. egyéb, a 10.1–10.15. alpontban fel nem sorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában előírt diéta megnevezése,
17. szénhidrátanyagcsere-rendellenesség megnevezése, szükség esetén jelölve az előírt napi szénhidrátmennyiséget és szénhidrátelosztást grammban kifejezve,
18. egyéb diéta pontos megnevezése.

**A Rendelet 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet „2. § (1) 22. szakorvos:**

- a) endokrinológia és anyagcsere-betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- b) gastroenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- c) diabetológiai szakorvosi licenccel rendelkező szakorvos,
- d) allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos;
- e) nefrológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- f) gyermek gastroenterológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- g) neurológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- h) gyermek-neurológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos;

**A fenti szakorvosi körön kívül eső orvosi igazolásokat (pl.: háziorvos, a házi gyermekorvos vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos) a jogszabályi előírásoknak megfelelően FOGADUNK EL.**

**Felhívjuk a szülők figyelmét, hogy a Székesfehérvári Intézményi Központ gyermekük a speciális (diétás) étrendről normál étrendre való áttérését (egészségügyi kockázatok miatt) szülői nyilatkozat nélkül nem biztosíthatja!**

**Kérjük szíves megértését.**

Székesfehérvár, 2026. április 14.

Tisztelettel:

Vörös Csaba sk.  
főigazgató

**Allergének és intoleranciát okozó anyagok**

*A fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló 1169/2011/EU rendelet szerint II. melléklete szerint az allergiát, vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek (továbbiakban: allergén) az alábbiak:*

1. Glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékek, 2. Rákfélék és a belőlük készült termékek. 3. Tojás és a belőle készült termékek. 4. Hal és a belőle készült termékek. 5. Földimogyoró és a belőle készült termékek. 6. Szójabab és a belőle készült termékek. 7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt). 8. Diófélék, azaz mandula (*Amygdalus communis*L.), mogyoró (*Corylus avellana*), dió (*Juglans regia*), kesudió (*Anacardium occidentale*), pekándió (*Carya illinoensis*[Wangenh.] K. Koch), brazil dió (*Bertholletia excelsa*), pisztácia (*Pistacia vera*), makadámia vagy queenslandi dió (*Macadamia ternifolia*) és a belőlük készült termékek. 9. Zeller és a belőle készült termékek. 10. Mustár és a belőle készült termékek. 11. Szezámag és a belőle készült termékek. 12. Kén-dioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben. 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek. 14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek.