

Speciális szakiskola étlap 2026. március 2-6.

-	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Lekvár En: 75kcal F: 1,6g Zs: 0,1g Sz: 16,6g Vaj En: 145kcal F: 0,1g Zs: 16,0g Sz: 0,1g Fehérkenyér En: 157kcal F: 6,0g Zs: 0,5g Sz: 32,1g <i>Allergén: 1,</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Tojássaláta En: 273kcal F: 9,1g Zs: 24,6g Sz: 3,5g Rozskenyér, teljes kiőrlésű En: 77kcal F: 2,4g Zs: 0,3g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1,3,7,10</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Kakaós csiga kelttészából En: 426kcal F: 12,8g Zs: 6,7g Sz: 78,2g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Kolbász En: 185kcal F: 9,4g Zs: 16,2g Sz: 0,1g Margarin En: 44kcal F: 0,0g Zs: 4,9g Sz: 0,0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En: 252kcal F: 10,5gZs: 1,5g Sz: 48,9g Zöldpaprika En: 6kcal F: 0,4g Zs: 0,1g Sz: 0,9g <i>Allergén: 1</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Körözött En: 47kcal F: 5,0g Zs: 1,6g Sz: 3,0g Bakonyi teljes kiőrlésű kenyér En: 98kcal F: 3,4g Zs: 0,3g Sz: 20,2g Kaliforniai paprika piros En: 19kcal F: 0,6g Zs: 0,2g Sz: 3,6g <i>Allergén: 1,7</i>
Ebéd	Köménymaglevés En: 183kcal F: 4,1g Zs: 10,8g Sz: 17,1g Pirított zsemlekocka En: 49kcal F: 1,7g Zs: 0,1g Sz: 10,3g Rakott burgonya En: 556kcal F: 21,5g Zs: 28,2g Sz: 52,4g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Sertésragu leves En: 271kcal F: 13,0g Zs: 20,5g Sz: 8,0g Burgonyás tészta En: 569kcal F: 17,7g Zs: 11,4g Sz: 97,7g <i>Allergén: 1,3,9</i>	Becsínált leves En: 209kcal F: 17,5g Zs: 8,2g Sz: 15,8g Tojáslepeny En: 128kcal F: 6,7g Zs: 10,7g Sz: 1,2g Parajfőzelék En: 220kcal F: 11,2g Zs: 9,4g Sz: 22,2 g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>	Francia hagymaleves En: 178kcal F: 3,8g Zs: 9,0g Sz: 20,2g Bácskai rizseshús En: 501kcal F: 32,5g Zs: 9,4g Sz: 70,8g Káposztasaláta En: 83kcal F: 1,2g Zs: 0,2g Sz: 18,8g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Karfiollevés En: 120 kcal F: 3,1 g Zs: 6,4g Sz: 12,1g Paradicsomos káposzta En: 364kcal F: 6,3g Zs: 8,0g Sz: 65,6g Sült hús En: 272kcal F: 21,8g Zs: 18,2g Sz: 5,0g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1,9</i>
	Kockasajt En: 64kcal F: 5,4g Zs: 3,7g Sz: 2,0g Korpás kifli, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Jégcsapretek En: 7kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 1,3g <i>Allergén: 1,7</i>	Májkrém En: 63kcal F: 3,2g Zs: 5,5g Sz: 0,1g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g Zöldpaprika En: 12kcal F: 0,7g Zs: 0,2g Sz: 1,8g <i>Allergén: 1</i>	Szalámi En: 156kcal F: 7,5g Zs: 13,8g Sz: 0,1g Marga En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Jégcsapretek En: 8kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 1,6g <i>Allergén: 1</i>	Pizzás csiga En: 226kcal F: 1,1g Zs: 10,7g Sz: 31,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Párizsi En: 85kcal F: 4,8g Zs: 7,3g Sz: 0,1g Margarin En: 44kcal F: 0,0g Zs: 4,9g Sz: 0,0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En: 252kcal F: 10,5gZs: 1,5g Sz: 48,9g Alma En: 52kcal F: 0,6g Zs: 0,6g Sz: 10,5g <i>Allergén: 1</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Speciális szakiskola étlap 2026. március 9-13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaós tej En: 129kcal F: 7,0g Zs: 1,0g Sz: 22,8g Kifli En: 423kcal F: 11,8g Zs: 10,5g Sz: 69,9g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Tejbendara En: 399kcal F: 14,1g Zs: 4,4g Sz: 75,3g Kakaópor En: 31kcal F: 1,9g Zs: 2,2g Sz: 1,1 g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Tepertőkrém En: 434kcal F: 8,2g Zs: 43,4g Sz: 2,2g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g Lilahagyma En: 16kcal F: 0,5g Zs: 0,0g Sz: 3,3g <i>Allergén: 1,3,10</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Virslisaláta En: 282kcal F: 15,1g Zs: 20,6g Sz: 8,7g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sonka En: 64kcal F: 8,5g Zs: 3,3g Sz: 0,1g Margarin En: 44kcal F: 0,0g Zs: 4,9g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Jégsapretek En: 8kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 1,6g <i>Allergén: 1</i>
	Paradicsomleves En: 157kcal F: 3,6g Zs: 5,6g Sz: 22,8g Sült apróhús En: 219kcal F: 10,9g Zs: 18,4g Sz: 2,3g Zöldbabfőzelék En: 229kcal F: 7,9g Zs: 10,1g Sz: 26,6g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1,7,9</i>	Csontleves zöldségekkel, tésztával En: 141kcal F: 5,9g Zs: 2,0g Sz: 24,5g Currys csirke En: 157kcal F: 24,8 g Zs: 6,1g Sz: 0,8g Főtt rizs En: 277 kcal F: 6,4 g Zs: 0,2g Sz: 62,0g <i>Allergén: 1,3,9</i>	Húsgombóc leves En: 202 kcal F: 7,7 g Zs: 12,5g Sz: 14,2g Diós kalács En: 300kcal F: 8,3g Zs: 9,2g Sz: 45,5g <i>Allergén: 1,3,7,8,9</i>	Meggyleves En: 174kcal F: 2,9g Zs: 4,0g Sz: 30,1g Sertéspörkölt En: 221kcal F: 11,0g Zs: 18,4g Sz: 2,4g Cukkinifőzelék En: 295kcal F: 17,4g Zs: 13,1g Sz: 26,4g <i>Allergén: 1,7</i>	Karfiolleves En: 120 kcal F: 3,1 g Zs: 6,4g Sz: 12,1g Bolognai spagetti En: 698kcal F: 38,0g Zs: 24,6g Sz: 80,3g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>
Ebéd	Gépsonka En: 31kcal F: 4,5g Zs: 1,4g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g Kígyóborka En: 7kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 1,0g <i>Allergén: 1</i>	Sajtos croissant En: 367kcal F: 8,4g Zs: 23,1g Sz: 31,0g Banán En: 105kcal F: 1,3g Zs: 0,1g Sz: 24,2g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Kolbász En: 185kcal F: 9,4g Zs: 16,2g Sz: 0,1g Margarin En: 44kcal F: 0,0g Zs: 4,9g Sz: 0,0g Bakonyi teljes kiőrlésű kenyér En: 147kcal F: 5,1g Zs: 0,5g Sz: 30,4g Zöldpaprika En: 16kcal F: 1,0g Zs: 0,2g Sz: 2,4g <i>Allergén: 1</i>	Sós perec En: 356kcal F: 10,6g Zs: 7,5g Sz: 61,1g Alma En: 52kcal F: 0,6g Zs: 0,6g Sz: 10,5g <i>Allergén: 1,3</i>	Tejsokoládés ostyaszelet En: 202kcal F: 3,0g Zs: 12,3g Sz: 19,5g Narancs En: 83kcal F: 1,2g Zs: 0,4g Sz: 17,0g <i>Allergén: 1,7</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Speciális szakiskola étlap 2026. március 16-20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sertészsír En: 180kcal F: 0,0g Zs: 19,9g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Póréhagyma En: 11kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 1,9g <i>Allergén: 1</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Mézes margarin En: 130kcal F: 0,5g Zs: 9,1g Sz: 11,4g Fehérkenyér En: 157kcal F: 6,0g Zs: 0,5g Sz: 32,1g <i>Allergén: 1</i>	Tejben zabpelyhely En: 365kcal F: 15,0g Zs: 6,9g Sz: 60,3g Fahéj En: 37kcal F: 0,4g Zs: 0,3g Sz: 8,0g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Vaj En: 145kcal F: 0,1g Zs: 16,0g Sz: 0,1g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Retek En: 3kcal F: 0,2g Zs: 0,0g Sz: 0,4g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Tejfölös túró En: 55kcal F: 4,6g Zs: 3,3g Sz: 1,6g Rozskenyér, teljes kiőrlésű En: 154kcal F: 4,9g Zs: 0,5g Sz: 32,2g Zöldpaprika En: 12kcal F: 0,7g Zs: 0,2g Sz: 1,8g <i>Allergén: 1,7</i>
Ebéd	Zellerkrémleves En: 163kcal F: 3,5g Zs: 9,7g Sz: 14,8g Pírított zsemlekočka En: 49kcal F: 1,7g Zs: 0,1g Sz: 10,3g Fasírozott En: 237kcal F: 10,9g Zs: 16,6g Sz: 10,7g Burgonyafőzelék En: 308kcal F: 8,4g Zs: 4,0g Sz: 58,5g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>	Zöldségleves daragaluskával En: 180kcal F: 4,5g Zs: 7,4g Sz: 23,6g Zúzaragu En: 182 kcal F: 17,4g Zs: 10,5g Sz: 4,1g Burgonyapüré En: 338kcal F: 9,7g Zs: 8,0g Sz: 55,4g <i>Allergén: 1,3,7,9,10</i>	Csontleves zöldségekkel, tésztával En: 141kcal F: 5,9g Zs: 2,0g Sz: 24,5g Bakonyi ragu En: 455kcal F: 21,3g Zs: 35,4g Sz: 12,1g Galuska En: 288kcal F: 9,1g Zs: 5,8g Sz: 49,6g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>	Gulyásleves En: 291kcal F: 12,4g Zs: 18,4g Sz: 18,3g Aranygaluska En: 461kcal F: 12,4g Zs: 19,5g Sz: 58,5g Vaníliásodó En: 93kcal F: 3,8g Zs: 2,4g Sz: 14,0g <i>Allergén: 1,3,7,8,9</i>	Burgonya krémleves En: 380kcal F: 7,8g Zs: 18,2g Sz: 46,9g Sült hús En: 272kcal F: 21,8g Zs: 18,2g Sz: 5,0g Tökfőzelék En: 243kcal F: 5,8g Zs: 10,8g Sz: 30,1g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g <i>Allergén: 1,7</i>
	Olasz felvágott En:100kcal F: 4,1g Zs: 9,2g Sz: 0,1g Margarin En:22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En:126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Kígyóborka En:5kcal F: 0,4g Zs: 0,0g Sz: 0,7g <i>Allergén: 1</i>	Sonkakrém En:101kcal F: 8,2g Zs: 7,4g Sz: 0,3g Rozskenyér, teljes kiőrlésű En:054kcal F: 4,9g Zs: 0,5g Sz: 32,2g Zöldpaprika En:12kcal F: 0,7g Zs: 0,2g Sz: 1,8g <i>Allergén: 1</i>	Sajtos kifli En: 181kcal F: 8,0g Zs: 3,7g Sz: 28,8g Alma En: 28kcal F: 0,3g Zs: 0,3g Sz: 5,6g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Tavaszi felvágott En:37kcal F: 2,1g Zs: 2,9g Sz: 0,5g Margarin En:22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Magvas, rozsos zsemle, teljes kiőrlésű En:205kcal F: 7,2g Zs: 8,0g Sz: 25,8g Uborka En:5kcal F: 0,4g Zs: 0,0g Sz: 0,7g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Csokikrémmel töltött tejszelet csokoládébevonattal En: 132kcal F: 2,5g Zs: 8,6g Sz: 11,2g Körte En: 79kcal F: 0,6g Zs: 0,5g Sz: 18,0g <i>Allergén: 1,7</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Speciális szakiskola étlap 2026. március 23-27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sertésmájkrém En: 134kcal F: 6,7g Zs: 10,5g Sz: 3,0g Fehérkenyér En: 157kcal F: 6,0g Zs: 0,5g Sz: 32,1g Retek En: 3kcal F: 0,2g Zs: 0,0g Sz: 0,4g <i>Allergén: 1</i>	Tej En: 121kcal F: 8,5g Zs: 3,8g Sz: 13,3g Gabonapehely En: 207kcal F: 2,3g Zs: 4,9g Sz: 38,0g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Szalámi En: 104kcal F: 5,0g Zs: 9,2g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Bakonyi teljes kiőrlésű kenyér En: 73kcal F: 2,6g Zs: 0,2g Sz: 15,2g Zöldpaprika En: 10kcal F: 0,6g Zs: 0,2g Sz: 1,5g <i>Allergén: 1</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Főtt virsli En: 139kcal F: 7,5g Zs: 12,0g Sz: 0,1g Mustár En: 17kcal F: 0,6g Zs: 0,6g Sz: 2,2g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g <i>Allergén: 1,10</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Bundáskenyér En: 336kcal F: 9,4g Zs: 18,2g Sz: 33,3g <i>Allergén: 1,3,7</i>
Ebéd	Almaleves En: 153kcal F: 2,5g Zs: 3,9g Sz: 26,1g Csirkepörkölt En: 156kcal F: 17,7g Zs: 8,1g Sz: 2,9g Kelkáposztafőzelék En: 273kcal F: 11,4g Zs: 8,0g Sz: 38,1g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1,7</i>	Húsleves tésztabetéttel En: 59kcal F: 4,4g Zs: 1,3g Sz: 7,3g Tarhonyás sertéshús En: 707kcal F: 31,1g Zs: 34,9g Sz: 66,2g Csemege uborka En: 28kcal F: 1,2g Zs: 0,2g Sz: 5,2g <i>Allergén: 1,3,10</i>	Karfiolkrémleves En: 155kcal F: 4,6g Zs: 9,3g Sz: 13,0g Levesgyöngy En: 55kcal F: 0,8g Zs: 3,8g Sz: 4,3g Rántott csirkecomb En: 437kcal F: 31,0g Zs: 21,1g Sz: 30,3g Sóskamártás 2. En: 191kcal F: 4,9g Zs: 9,0g Sz: 21,2g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Sertésragu leves En: 244kcal F: 12,0g Zs: 18,3g Sz: 7,3g Káposztás kocka En: 484kcal F: 13,5g Zs: 10,0g Sz: 83,9g <i>Allergén: 1,3,9</i>	Zöldségkrémleves En: 283kcal F: 12,8g Zs: 9,0g Sz: 28,9g Meggymártás En: 189kcal F: 2,9g Zs: 4,1g Sz: 33,5g Sült csirke En: 125kcal F: 19,8g Zs: 4,8g Sz: 0,4g Pirított dara En: 258kcal F: 6,1g Zs: 4,6g Sz: 47,7g <i>Allergén: 1,7</i>
	Kuglóf En: 282kcal F: 8,0g Zs: 6,9g Sz: 46,4g Narancs En: 83kcal F: 1,2g Zs: 0,4g Sz: 17,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Molnárika En: 157kcal F: 4,7g Zs: 4,2g Sz: 25,0g Alma En: 70kcal F: 0,8g Zs: 0,8g Sz: 14,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Gyümölcsjoghurt En: 125kcal F: 4,2g Zs: 4,3g Sz: 16,8g Kifli, En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g <i>Allergén: 1,7</i>	Kolbász En: 74kcal F: 4,0g Zs: 6,4g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Magvas, rozsos zsemle, teljes kiőrlésű En: 205kcal F: 7,2g Zs: 8,0g Sz: 25,8g Póréhagyma En: 15kcal F: 0,9g Zs: 0,1g Sz: 2,5g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Farsangi fánk En: 201kcal F: 3,8g Zs: 9,8g Sz: 24,1g Alma En: 28kcal F: 0,3g Zs: 0,3g Sz: 5,6g <i>Allergén: 1,3,7</i>