

Óvodás étlap 2026. március 2-6.

-	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Lekvár En: 25kcal F: 0,5g Zs: 0,0g Sz: 5,5g Vaj En: 73kcal F: 0,0g Zs: 8,0g Sz: 0,1g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1,</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Tojássaláta En: 273kcal F: 9,1g Zs: 24,6g Sz: 3,5g Rozskenyér, teljes kiőrlésű En: 77kcal F: 2,4g Zs: 0,3g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1,3,7,10</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Kakaós csiga kelttészából En: 248kcal F: 7,5g Zs: 3,5g Sz: 46,4g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Kolbász En: 62kcal F: 3,1g Zs: 5,4g Sz: 0,0g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Zöldpaprika En: 6kcal F: 0,4g Zs: 0,1g Sz: 0,9g <i>Allergén: 1</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Körözött En: 47kcal F: 5,0g Zs: 1,6g Sz: 3,0g Bakonyi teljes kiőrlésű kenyér En: 73kcal F: 2,6g Zs: 0,2g Sz: 15,2g Kaliforniai paprika piros En: 19kcal F: 0,6g Zs: 0,2g Sz: 3,6g <i>Allergén: 1,7</i>
Ebéd	Köménymagleves En: 183kcal F: 4,1g Zs: 10,8g Sz: 17,1g Pírtott zsemlekocka En: 49kcal F: 1,7g Zs: 0,1g Sz: 10,3g Rakott burgonya En: 243kcal F: 8,4g Zs: 9,1g Sz: 31,1g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Sertésragu leves En: 169kcal F: 8,6g Zs: 12,7g Sz: 4,8g Burgonyás tészta En: 288kcal F: 9,1g Zs: 5,8g Sz: 49,1g Csemege uborka En: 14kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 2,6g <i>Allergén: 1,3,9</i>	Becsínált leves En: 118kcal F: 11,3g Zs: 4,4g Sz: 8,0g Tojáslepeny En: 140kcal F: 7,2g Zs: 8,3g Sz: 9,0g Parajfőzelék En: 187kcal F: 7,3g Zs: 5,8g Sz: 22,1 g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>	Francia hagymaleves En: 178kcal F: 3,8g Zs: 9,0g Sz: 20,2g Bácskai rizseshús En: 362kcal F: 13,1g Zs: 16,2g Sz: 40,6g Káposztasaláta En: 54kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 12,2g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Karfiolleves En: 77kcal F: 2,3 g Zs: 3,4g Sz: 9,2g Paradicsomos káposzta En: 152kcal F: 4,2g Zs: 4,6g Sz: 22,9g Sült hús En: 272kcal F: 21,8g Zs: 18,2g Sz: 5,0g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1,9</i>
	Kockasajt En: 64kcal F: 5,4g Zs: 3,7g Sz: 2,0g Korpás kifli, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Jégcsapretek En: 7kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 1,3g <i>Allergén: 1,7</i>	Májkrém En: 63kcal F: 3,2g Zs: 5,5g Sz: 0,1g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g Zöldpaprika En: 12kcal F: 0,7g Zs: 0,2g Sz: 1,8g <i>Allergén: 1</i>	Szalámi En: 156kcal F: 7,5g Zs: 13,8g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Jégcsapretek En: 8kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 1,6g <i>Allergén: 1</i>	Pizzás csiga En: 226kcal F: 1,1g Zs: 10,7g Sz: 31,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Párizsi En: 43kcal F: 2,4g Zs: 3,6g Sz: 0,0g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Alma En: 52kcal F: 0,6g Zs: 0,6g Sz: 10,5g <i>Allergén: 1</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Óvodás étlap 2026. március 9-13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaós tej En: 97kcal F: 5,3g Zs: 0,8g Sz: 17,1g Kifli En: 423kcal F: 11,8g Zs: 10,5g Sz: 69,9g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Tejbendara En: 173kcal F: 6,7g Zs: 4,6g Sz: 26,1g Kakaópor En: 31kcal F: 1,9g Zs: 2,2g Sz: 1,1 g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Tepertőkrém En: 217kcal F: 4,1g Zs: 21,7g Sz: 1,1g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g Lilahagyma En: 16kcal F: 0,5g Zs: 0,0g Sz: 3,3g <i>Allergén: 1,3,10</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Virslisaláta En: 141kcal F: 7,5g Zs: 10,3g Sz: 4,3g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g <i>Allergén: 1</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sonka En: 64kcal F: 8,5g Zs: 3,3g Sz: 0,1g Margarin En: 44kcal F: 0,0g Zs: 4,9g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Jégsapretek En: 8kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 1,6g <i>Allergén: 1</i>
	Paradicsomleves En: 89kcal F: 2,1g Zs: 3,4g Sz: 12,5g Sült apróhús En: 180kcal F: 9,1g Zs: 15,0g Sz: 2,1g Zöldbabfőzelék En: 162kcal F: 5,3g Zs: 6,2g Sz: 20,7g <i>Allergén: 1,7,9</i>	Csontleves zöldségekkel, tésztával En: 141kcal F: 5,9g Zs: 2,0g Sz: 24,5g Currys csirke En: 91kcal F: 12,5g Zs: 3,6g Sz: 2,0g Főtt rizs En: 139kcal F: 3,2g Zs: 0,1g Sz: 31,0g <i>Allergén: 1,3,9</i>	Húsgombóc leves En: 126 kcal F: 5,3 g Zs: 8,3g Sz: 7,3g Diós kalács En: 300kcal F: 8,3g Zs: 9,2g Sz: 45,5g <i>Allergén: 1,3,7,8,9</i>	Meggyleves En: 70kcal F: 1,1g Zs: 1,9g Sz: 11,4g Sertéspörkölt En: 180kcal F: 9,1g Zs: 15,0g Sz: 2,1g Cukkinifőzelék En: 145kcal F: 3,7g Zs: 6,4g Sz: 18,0g <i>Allergén: 1,7</i>	Karfiolleves En: 77kcal F: 2,3 g Zs: 3,4g Sz: 9,2g Bolognai spagetti En: 326kcal F: 17,4g Zs: 10,3g Sz: 40,6g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>
Ebéd	Gépsonka En: 31kcal F: 4,5g Zs: 1,4g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g Kígyóborka En: 7kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 1,0g <i>Allergén: 1</i>	Sajtos croissant En: 367kcal F: 8,4g Zs: 23,1g Sz: 31,0g Banán En: 94kcal F: 1,2g Zs: 0,1g Sz: 21,8g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Kolbász En: 62kcal F: 3,1g Zs: 5,4g Sz: 0,0g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Bakonyi teljes kiőrlésű kenyér En: 73kcal F: 2,6g Zs: 0,2g Sz: 15,2g Zöldpaprika En: 8kcal F: 0,5g Zs: 0,1g Sz: 1,2g <i>Allergén: 1</i>	Sós perec En: 356kcal F: 10,6g Zs: 7,5g Sz: 61,1g Alma En: 28kcal F: 0,3g Zs: 0,3g Sz: 5,6g <i>Allergén: 1,3</i>	Tejcsokoládés ostyaszelet En: 202kcal F: 3,0g Zs: 12,3g Sz: 19,5g Narancs En: 83kcal F: 1,2g Zs: 0,4g Sz: 17,0g <i>Allergén: 1,7</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Óvodás étlap 2026. március 16-20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sertészsír En: 90kcal F: 0,0g Zs: 10,0g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g Póréhagyma En: 11kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 1,9g <i>Allergén: 1</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Mézes margarin En: 65kcal F: 0,2g Zs: 4,6g Sz: 5,7g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g <i>Allergén: 1</i>	Tejben zabpehely En: 213kcal F: 8,7g Zs: 5,9g Sz: 31,0g Fahéj En: 37kcal F: 0,4g Zs: 0,3g Sz: 8,0g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Vaj En: 73kcal F: 0,0g Zs: 8,0g Sz: 0,1g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g Retek En: 3kcal F: 0,2g Zs: 0,0g Sz: 0,4g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Tejfölös túró En: 41kcal F: 3,4g Zs: 2,5g Sz: 1,2g Rozskenyér, teljes kiőrlésű En: 102kcal F: 3,2g Zs: 0,4g Sz: 21,4g Zöldpaprika En: 12kcal F: 0,7g Zs: 0,2g Sz: 1,8g <i>Allergén: 1,7</i>
Ebéd	Zellerkrémleves En: 96kcal F: 1,8g Zs: 6,1g Sz: 8,0g Pírított zsemlekocka En: 25kcal F: 0,8g Zs: 0,1g Sz: 5,1g Fasírozott En: 154kcal F: 7,5g Zs: 10,8g Sz: 6,5g Burgonyafőzelék En: 190kcal F: 5,2g Zs: 2,1g Sz: 37,0g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>	Zöldségleves daragaluskával En: 112kcal F: 3,2g Zs: 5,9g Sz: 11,3g Zúzaragu En: 83 kcal F: 8,2g Zs: 4,5g Sz: 2,2g Burgonyapüré En: 254kcal F: 7,4g Zs: 5,1g Sz: 43,7g <i>Allergén: 1,3,7,9,10</i>	Csontleves zöldségekkel, tésztával En: 141kcal F: 5,9g Zs: 2,0g Sz: 24,5g Bakonyi sertésragu En: 116kcal F: 12,3g Zs: 6,1g Sz: 2,8g Galuska En: 210kcal F: 6,8g Zs: 3,2g Sz: 38,2g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>	Gulyásleves En: 195kcal F: 8,6g Zs: 12,7g Sz: 11,1 Aranygaluska En: 369kcal F: 9,8g Zs: 15,1g Sz: 48,0g Vaníliásodó En: 76kcal F: 2,9g Zs: 2,4g Sz: 10,6g <i>Allergén: 1,3,7,8,9</i>	Burgonya krémleves En: 380kcal F: 7,8g Zs: 18,2g Sz: 46,9g Sült hús En: 136kcal F: 10,9g Zs: 9,1g Sz: 2,5g Tökfőzelék En: 141kcal F: 3,4g Zs: 6,0g Sz: 18,0g <i>Allergén: 1,7</i>
	Olasz felvágott En:100kcal F: 4,1g Zs: 9,2g Sz: 0,1g Margarin En:22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En:126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Kígyóborka En:5kcal F: 0,4g Zs: 0,0g Sz: 0,7g <i>Allergén: 1</i>	Sonkakrém En:101kcal F: 8,2g Zs: 7,4g Sz: 0,3g Rozskenyér, teljes kiőrlésű En:054kcal F: 4,9g Zs: 0,5g Sz: 32,2g Zöldpaprika En:12kcal F: 0,7g Zs: 0,2g Sz: 1,8g <i>Allergén: 1</i>	Sajtos kifli En: 181kcal F: 8,0g Zs: 3,7g Sz: 28,8g Alma En: 28kcal F: 0,3g Zs: 0,3g Sz: 5,6g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Tavaszi felvágott En:37kcal F: 2,1g Zs: 2,9g Sz: 0,5g Margarin En:22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Magvas, rozsos zsemle, teljes kiőrlésű En:205kcal F: 7,2g Zs: 8,0g Sz: 25,8g Uborka En:5kcal F: 0,4g Zs: 0,0g Sz: 0,7g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Csokikrémmel töltött tejszelet csokoládébevonattal En: 132kcal F: 2,5g Zs: 8,6g Sz: 11,2g Körte En: 79kcal F: 0,6g Zs: 0,5g Sz: 18,0g <i>Allergén: 1,7</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Óvodás étlap 2026. március 23-27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsleves, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sertésmájkrém En: 107kcal F: 5,4g Zs: 8,4g Sz: 2,4g Fehérkenyér En: 131kcal F: 5,0g Zs: 0,4g Sz: 26,8g Retek En: 3kcal F: 0,2g Zs: 0,0g Sz: 0,4g <i>Allergén: 1</i>	Tej En: 97kcal F: 6,8g Zs: 3,0g Sz: 10,6g Gabonapehely En: 124kcal F: 1,4g Zs: 2,9g Sz: 22,8g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcsleves, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Szalámi En: 104kcal F: 5,0g Zs: 9,2g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Bakonyi teljes kiőrlésű kenyér En: 73kcal F: 2,6g Zs: 0,2g Sz: 15,2g Zöldpaprika En: 10kcal F: 0,6g Zs: 0,2g Sz: 1,5g <i>Allergén: 1</i>	Gyümölcsleves, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Főtt virsli En: 139kcal F: 7,5g Zs: 12,0g Sz: 0,1g Mustár En: 17kcal F: 0,6g Zs: 0,6g Sz: 2,2g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g <i>Allergén: 1,10</i>	Gyümölcsleves, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Bundáskenyér En: 336kcal F: 9,4g Zs: 18,2g Sz: 33,3g <i>Allergén: 1,3,7</i>
Ebéd	Almaleves En: 58kcal F: 1,0g Zs: 1,9g Sz: 8,9g Csirkeporkölt En: 73kcal F: 12,4g Zs: 2,5g Sz: 0,3g Kelkáposztafőzelék En: 157kcal F: 6,2g Zs: 4,5g Sz: 22,5g <i>Allergén: 1,7</i>	Húsleves tésztabetéttel En: 59kcal F: 4,4g Zs: 1,3g Sz: 7,3g Tarhonyás sertéshús En: 381kcal F: 16,6g Zs: 17,7g Sz: 38,3g Csemege uborka En: 14kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 2,6g <i>Allergén: 1,3,10</i>	Karfiolkrémleves En: 155kcal F: 4,6g Zs: 9,3g Sz: 13,0g Levesgyöngy En: 55kcal F: 0,8g Zs: 3,8g Sz: 4,3g Rántott csirkecomb En: 85kcal F: 10,5g Zs: 4,6g Sz: 0,3g Sóska mártás En: 148kcal F: 3,9g Zs: 6,8g Sz: 16,7g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Sertésragu leves En: 169kcal F: 8,6g Zs: 12,7g Sz: 4,8g Káposztás tészta En: 278kcal F: 8,3g Zs: 4,8g Sz: 49,7g <i>Allergén: 1,3,9</i>	Zöldségkrémleves En: 141kcal F: 6,4g Zs: 4,5g Sz: 14,4g Meggymártás En: 150kcal F: 2,2g Zs: 2,8g Sz: 27,3g Sült csirke En: 104kcal F: 17,3g Zs: 3,7g Sz: 0,4g Pirított dara En: 215kcal F: 5,2g Zs: 3,5g Sz: 40,4g <i>Allergén: 1,7</i>
	Kuglóf En: 282kcal F: 8,0g Zs: 6,9g Sz: 46,4g Narancs En: 83kcal F: 1,2g Zs: 0,4g Sz: 17,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Molnárka En: 157kcal F: 4,7g Zs: 4,2g Sz: 25,0g Alma En: 70kcal F: 0,8g Zs: 0,8g Sz: 14,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Gyümölcsjoghurt En: 125kcal F: 4,2g Zs: 4,3g Sz: 16,8g Kifli En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g <i>Allergén: 1,7</i>	Kolbász En: 74kcal F: 4,0g Zs: 6,4g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Magvas, rozsos zsemle, teljes kiőrlésű En: 205kcal F: 7,2g Zs: 8,0g Sz: 25,8g Póréhagyma En: 15kcal F: 0,9g Zs: 0,1g Sz: 2,5g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Farsangi fánk En: 201kcal F: 3,8g Zs: 9,8g Sz: 24,1g Alma En: 28kcal F: 0,3g Zs: 0,3g Sz: 5,6g <i>Allergén: 1,3,7</i>