

Óvodai étlap 2026. február 2-6.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej En: 73kcal F: 5,1g Zs: 2,3g Sz: 8,0g Lekvár En: 53kcal F: 0,1g Zs: 0,0g Sz: 12,9g Margarin En: 44kcal F: 0,0g Zs: 4,9g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Löncshús En: 26kcal F: 1,4g Zs: 2,2g Sz: 0,2g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g Zöldpaprika En: 10kcal F: 0,6g Zs: 0,2g Sz: 1,5g <i>Allergén: 1</i>	Tejben zabpehely En: 213kcal F: 8,7g Zs: 5,9g Sz: 31,0g Fahéj En: 37kcal F: 0,4g Zs: 0,3g Sz: 8,0g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Tejfölös túró En: 41kcal F: 3,4g Zs: 2,5g Sz: 1,2g Bakonyi teljes kiőrlésű kenyér En: 73kcal F: 2,6g Zs: 0,2g Sz: 15,2g Lilahagyma En: 16kcal F: 0,5g Zs: 0,0g Sz: 3,3g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Párizsi En: 85kcal F: 4,8g Zs: 7,3g Sz: 0,1g Margarin En: 44kcal F: 0,0g Zs: 4,9g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Kígyóborka En: 7kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 10g <i>Allergén: 1</i>
Ebéd	Lencsekrémleves En: 216kcal F: 14,2g Zs: 4,3g Sz: 29,8g Bacon szalonna En: 49kcal F: 1,7g Zs: 4,7g Sz: 0,0g Paprikásburgonya virslivel En: 208kcal F: 7,2g Zs: 7,2g Sz: 27,8g Csemege uborka En: 14kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 2,6g <i>Allergén: 1,7,9,10</i>	Sertésragu leves En: 169kcal F: 8,6g Zs: 12,7g Sz: 4,8g Mákos tészta En: 427kcal F: 13,2g Zs: 13,7g Sz: 62,5g <i>Allergén: 1,3,9</i>	Karfiol krémleves, tejszínnel En: 95kcal F: 2,2g Zs: 6,2g Sz: 7,6g Pirított zsemlekocka, szárazon, levesbetét En: 25kcal F: 0,8g Zs: 0,1g Sz: 5,1g Csirkepaprikás En: 118kcal F: 11,4g Zs: 6,9g Sz: 2,3g Tökfőzelék En: 141kcal F: 3,4g Zs: 6,0g Sz: 18,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Csontleves zöldségekkel, tésztával En: 141kcal F: 5,9g Zs: 2,0g Sz: 24,5g Kolozsvári rakott káposzta En: 279kcal F: 9,2g Zs: 18,4g Sz: 18,8g <i>Allergén: 1,3,7,9</i>	Meggyleves En: 70kcal F: 1,1g Zs: 1,9g Sz: 11,4g Sült virsli En: 166kcal F: 7,5g Zs: 15,0g Sz: 0,1g Babfőzelék En: 206kcal F: 8,3g Zs: 6,6g Sz: 28,1g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g <i>Allergén: 1,7</i>
	Vajkrém En: 38kcal F: 0,3g Zs: 4,0g Sz: 0,2g Rozskenyér, teljes kiőrlésű En: 77kcal F: 2,4g Zs: 0,3g Sz: 16,1g Fekete retek En: 5kcal F: 0,5g Zs: 0,1g Sz: 0,5g <i>Allergén: 1,7</i>	Kockasajt En: 32kcal F: 2,7g Zs: 1,8g Sz: 1,0g Korpás kifli, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Alma En: 52kcal F: 0,6g Zs: 0,6g Sz: 10,5g <i>Allergén: 1,7</i>	Kakaós csiga En: 244kcal F: 6,6g Zs: 3,9g Sz: 45,3g Körte En: 32kcal F: 0,2g Zs: 0,2g Sz: 7,2g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Tepertős pogácsa En: 353kcal F: 7,6g Zs: 20,1g Sz: 35,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Fánk En: 201kcal F: 3,8g Zs: 9,8g Sz: 24,1g <i>Allergén: 1,3,7</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Óvodai étlap 2026. február 9-13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Rilette En: 90kcal F: 0,3 g Zs: 0,7g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g Zöldhagyma En: 13kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 2,9g <i>Allergén: 1</i>	Tej En: 73kcal F: 5,1g Zs: 2,3g Sz: 8,0g Pizza szelet En: 223kcal F: 3,5g Zs: 15,4g Sz: 17,3g <i>Allergén: 1,7</i>	Cukrozott pótkávé En: 39kcal F: 0,2g Zs: 0,1g Sz: 9,3g Tej En: 49kcal F: 3,4g Zs: 1,5g Sz: 5,3g Korpás kifli, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g <i>Allergén: 1,7</i>	Tej En: 49kcal F: 3,4g Zs: 1,5g Sz: 5,3g Mézes margarin En: 33kcal F: 0,1g Zs: 2,3g Sz: 2,9g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g <i>Allergén: 1,7</i>	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sonka En: 32kcal F: 4,2g Zs: 1,6g Sz: 0,0g Margarin En: 22kcal F: 0,0g Zs: 2,5g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 79kcal F: 3,0g Zs: 0,2g Sz: 16,1g Kaliforniai paprika piros En: 15kcal F: 0,5g Zs: 0,2g Sz: 3,0g <i>Allergén: 1</i>
Ebéd	Köménymagleves En: 31kcal F: 2,9g Zs: 2,1g Sz: 0,1g Száraztészta, levesbetét, durum En: 43kcal F: 1,5g Zs: 0,2g Sz: 8,8g Vagdaltpogácsa sertéshúsból En: 237kcal F: 10,9g Zs: 16,6g Sz: 10,7g Burgonyafőzelék En: 190kcal F: 5,2g Zs: 2,1g Sz: 37,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Frankfurti leves En: 185kcal F: 8,9g Zs: 11,2g Sz: 11,9g Mazsolás kalács En: 187kcal F: 5,8g Zs: 4,7g Sz: 30,0g <i>Allergén: 1,3,7</i>	Minestrone leves En: 228kcal F: 5,0g Zs: 14,1g Sz: 20,3g Spenótos csirke rizzsel En: 358kcal F: 30,6g Zs: 6,9g Sz: 42,9g <i>Allergén: 1,9</i>	Csontleves zöldségekkel, tésztával En: 141kcal F: 5,9g Zs: 2,0g Sz: 24,5g Rizseshús En: 362kcal F: 13,1g Zs: 16,2g Sz: 40,6g Csalamádékonzerv En: 23kcal F: 0,7g Zs: 0,1g Sz: 4,7g <i>Allergén: 1,7</i>	Becsinált leves En: 184kcal F: 9,1g Zs: 12,7g Sz: 7,9g Aranygaluska En: 184kcal F: 4,9g Zs: 7,5g Sz: 24,0g Vaníliásodó En: 76kcal F: 2,9g Zs: 2,4g Sz: 10,6g <i>Allergén: 1,3,7,8,9</i>
	Szalámi En: 100cal F: 4,1g Zs: 9,2g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: g0,0 Zs: 25g Sz: 0,0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: g5,2 Zs: 0,7g Sz: 24,5g Zöldpaprika En: 6kcal F: 0,4g Zs: 0,1g Sz: 0,9g <i>Allergén: 1</i>	Májkrém En: 126kcal F: 6,4g Zs: 11,1 Sz: 0,1g Bakonyi teljes kiőrlésű kenyér En: 98kcal F: 3,4g Zs: 0,3g Sz: 20,2g Kígyóuborka En: 5kcal F: 0,4g Zs: 0,0g Sz: 0,7g <i>Allergén: 1</i>	Lekváros papucs En: 123kcal F: 1,4g Zs: 6,6g Sz: 14,4g <i>Allergén: 1,7</i>	Csokis müzliszelet En: 158kcal F: 2,4g Zs: 5,6g Sz: 24,4g Narancs En: 104kcal F: 1,5g Zs: 0,5g Sz: 21,3g <i>Allergén: 1,5,6,7</i>	Hot-dog, ketchupos En: 379kcal F: 15,4g Zs: 12,6g Sz: 50,5g <i>Allergén: 1,7</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Óvodai étlap 2026. február 16-20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Párizsi En: 43 kcal F: 2,4g Zs: 3,6g Sz: 0,0g Margarin En: 33 kcal F: 0,0g Zs: 3,7g Sz: 0,0g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Jégcsapretek En: 6kcal F: 0,4g Zs: 0,0g Sz: 1,1g Allergén: 1	Tejbendara En: 173kcal F: 6,7g Zs: 4,6g Sz: 26,1g Kakaópor En: 31kcal F: 1,9g Zs: 2,2g Sz: 1,1 g Allergén: 1,7	Tejben zabpehely En: 213 kcal F: 8,7g Zs: 5,9g Sz: 31,0g Fahéj En: 37kcal F: 0,4g Zs: 0,3g Sz: 8,0g Allergén: 1,7	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Pizzás kifli En: 112kcal F: 1,7g Zs: 7,7g Sz: 8,7g Allergén: 1,7	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sós perec En: 374kcal F: 10,6 g Zs: 9,5g Sz: 61,1g Allergén: 1,3,7
	Tojásleves En: 86kcal F: 3,8g Zs: 5,8g Sz: 4,6g Sertéspörkölt En: 110kcal F: 5,5g Zs: 9,2g Sz: 1,2g Zöldborsófőzelék En: 246kcal F: 14,5g Zs: 5,9g Sz: 33,0g Allergén: 1,3,7	Csontleves zöldségekkel, tésztával En: 141kcal F: 5,9g Zs: 2,0g Sz: 24,5g Currys csirke En: 157kcal F: 24,8 g Zs: 6,1g Sz: 0,8g Rizs En: 139kcal F: 3,2g Zs: 0,1 g Sz: 31,0g Allergén: 1,3,9,10	Zöldbableves En: 68kcal F: 1,9g Zs: 3,2g Sz: 7,7g Tojáslepeny En: 140kcal F: 7,2g Zs: 8,3g Sz: 9,0g Parajfőzelék En: 194kcal F: 9,8g Zs: 8,8g Sz: 18,7g Allergén: 1,3,7,9	Gyümölcsleves En: 101kcal F: 1,4g Zs: 2,4g Sz: 18,0g Rántott csirkemell En: 238kcal F: 20,9g Zs: 8,9g Sz: 18,2g Burgonyapüré En: 190kcal F: 5,5g Zs: 3,8g Sz: 32,7g Savanyúkáposzta En: 10kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 1,7g Allergén: 1,3,7	Gulyásleves, zöldséges En: 195kcal F: 8,6g Zs: 12,7g Sz: 11,1g Ferdinánd tekercs En: 329kcal F: 6,5g Zs: 16,6g Sz: 38,3g Allergén: 1,3,7,9
Ebéd	Kockasajt En: 91kcal F: 4,5g Zs: 7,4g Sz: 1,6g Korpás kifli, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Allergén: 1,7	Lekváros croissant En: 264kcal F: 3,7g Zs: 15,4g Sz: 27,4g Allergén: 1,7	Szalámi En: 47kcal F: 6,8g Zs: 2,1g Sz: 0,1g Margarin En: 22kcal F: 0 g Zs: 2,5 g Sz: 0g Magvas, rozsos zsemle, teljes kiőrlésű En: 205kcal F: 7,2g Zs: 8,0g Sz: 25,8g Kígyóuborka En: 7kcal F: 0,6g Zs: 0,1 g Sz: 1,0g Allergén: 1,3,7	Tonhalkrém En: 107kcal F: 7,2g Zs: 8,4 g Sz: 0,3g Fehérkenyér En: 105kcal F: 4,0g Zs: 0,3g Sz: 21,4g Allergén: 1,4	Olasz felvágott En: 33kcal F: 1,4g Zs: 3,1g Sz: 0,0g Margarin En: 22kcal F: 0 g Zs: 2,5 g Sz: 0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Zöldpaprika En: 8kcal F: 0,5g Zs: 0,1g Sz: 1,2g Allergén: 1

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Óvodai étlap 2026. február 23-27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej En: 49kcal F: 3,4g Zs: 1,5g Sz: 5,3g Sajtos pogácsa En: 228kcal F: 7,7g Zs: 11,0g Sz: 24,3g Allergén: 1,7	Kakaós tej En: 97kcal F: 5,3g Zs: 0,8g Sz: 17,1 g Kalács En: 202kcal F: 5,9g Zs: 5,3g Sz: 32,4g Allergén: 1,3,7	Tejbendara En: 173kcal F: 6,7g Zs: 4,6g Sz: 26,1g Kakaópor En: 31kcal F: 1,9g Zs: 2,2g Sz: 1,1 g Allergén: 1,7	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Sonka En: 32kcal F: 4,2g Zs: 1,6g Sz: 0g Vaj En: 73kcal F: 0g Zs: 8,0g Sz: 0,1g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g Allergén: 1,7	Gyümölcsstea, cukor nélkül En: 2kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 0,5g Cukor En: 20kcal F: 0,0g Zs: 0,0g Sz: 5,0g Vírslisáláta En: 197kcal F: 10,5g Zs: 14,4g Sz: 6,1g Fehérkenyér En: 52kcal F: 2,0g Zs: 0,2g Sz: 10,7g Allergén: 1
	Paradicsomleves En: 89kcal F: 2,1g Zs: 3,4g Sz: 12,5g Sertéspörkölt En: 110kcal F: 5,5g Zs: 9,2g Sz: 1,2g Kelkáposztafőzelék En: 157kcal F: 6,2g Zs: 4,5g Sz: 22,5g Allergén: 1,9	Zellerkrémleves, tejföllel En: 78kcal F: 1,6g Zs: 4,8g Sz: 6,6g Pirított zsemlekokca En: 25kcal F: 0,8g Zs: 0,1g Sz: 5,1g Rántott csirkemáj En: 165kcal F: 11,0g Zs: 7,3g Sz: 13,7g Burgonyapüré En: 190kcal F: 5,5g Zs: 3,8g Sz: 32,7g Csemege uborka En: 14kcal F: 0,6g Zs: 0,1g Sz: 2,6g Allergén: 1,3,7,9,10	Daragaluska leves En: 112kcal F: 3,2g Zs: 5,9g Sz: 11,3g Rántott sertésszelet En: 279kcal F: 12,4g Zs: 9,1g Sz: 12,6g Majonézes kukoricasaláta En: 176kcal F: 4,1g Zs: 9,6g Sz: 18,1g Allergén: 1,3,7,9	Somogyi burgonyaleves En: 225kcal F: 15,5g Zs: 9,2g Sz: 19,4g Apró hús En: 180kcal F: 9,1g Zs: 15,0g Sz: 2,1g Zöldborsófőzelék En: 246kcal F: 14,5g Zs: 5,9g Sz: 33,0g Allergén: 1,7	Nyírségi gombóclevés En: 173kcal F: 13,9g Zs: 5,6g Sz: 16,3g Túrós rétes En: 255kcal F: 12,4g Zs: 11,9g Sz: 24,3g Allergén: 1,3,7,9
Ebéd	Búrkifli, dejós En: 305kcal F: 6,7g Zs: 14,9g Sz: 35,9g Allergén: 1,3,7,8	Kolbász En: 62kcal F: 3,1g Zs: 5,4g Sz: 0,0g Margarin En: 22kcal F: 0 g Zs: 2,5 g Sz: 0g Korpás zsemle, teljes kiőrlésű En: 126kcal F: 5,2g Zs: 0,7g Sz: 24,5g Jégcsapretek En: 4 kcal F: 0,3g Zs: 0,0g Sz: 0,8g Allergén: 1	Fahéjas csiga En: 221kcal F: 6,7g Zs: 7,1g Sz: 32,5g Allergén: 1,7	Ízes levél En: 123kcal F: 1,4g Zs: 6,6g Sz: 14,4g Allergén: 1	Szalámi En: 32kcal F: 4,2g Zs: 1,6g Sz: 0,0g Margarin En: 22kcal F: 0 g Zs: 2,5 g Sz: 0g Kifli En: 120kcal F: 4,1g Zs: 0,3g Sz: 25,1g Alma En: 28kcal F: 0,3g Zs: 0,3g Sz: 5,6g Allergén: 1,7

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!