

Bakos és Társai Bt.

Kecskemét

Aradi vértanúk tere 9/b.

Tel.: 76/ 504 - 201

6.Hét

2026.02.02-02.06

TELEKI BLANKA GIMNÁZIUM ÉTLAPJA

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd B menü	Tárkonyos pulykaragu leves *1,3,7,9 (pulykamedál, burgonya, vegyes zöldség, zöldborsó, tészta, tejföl, 12%-os, tej, 1,5%-os, tárkony) Káposztás tészta*1	Burgonyagombóc leves *1,3,7,9 Fokhagymás natúr halfilé*1,4 Magyaros tört burgonya Gyümölcs	Májgaluska leves*1,3,7,9 Lecsós sertéscomb tokány *1 Párolt bulgur *1 Csemege cékla*10	Görög gyümölcsleves*1,7 Savanyú vetrece*1 Durum tésztaöntet*1	Zöldborsóleves csipetkével *1,3,9 Rántott csirkemell*1,3,7 Párolt rizs Csemege uborka*10
	energia: 869 kcal szénhidrát: 129 g fehérje: 36 g zsír / telített zs.: 23 g / 6 g cukor: 7 g só: 1,8 g	energia: 826 kcal szénhidrát: 103 g fehérje: 39 g zsír / telített zs.: 30 g / 7 g cukor: 2 g só: 3,2 g	energia: 800 kcal szénhidrát: 96 g fehérje: 26 g zsír / telített zs.: 33 g / 10 g cukor: 3,5 g só: 3,5 g	energia: 845 kcal szénhidrát: 93 g fehérje: 39 g zsír / telített zs.: 35 g / 10 g cukor: 15 g só: 3,5 g	energia: 852 kcal szénhidrát: 105 g fehérje: 38 g zsír / telített zs.: 31 g / 5 g cukor: 5 g só: 2,4 g

Esetleges beszerzési nehézségek miatt az étrend változhat! Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Az ételek allergén tartalmának jelölése az étlapon * számmal történik. 1: glutén, 2: rákfélék, 3: tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szójabab, 7: tej,

8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11: szezámmag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Az ételkészítés során a keresztszennyezés lehetősége fennáll. Diétás étkeztetés igénybevételéről, kérjük érdeklődjön a bakosestarsai@hotmail.hu e-mail címen.

Jó étvágyat kívánunk!

Bakos Tamás

Bt. Vezető

Horváth Ferencné

Szakács

Pethő Ferencné

Konyhafőnök