



Fiastyúk

Étterem Kft.

Tejmentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

**40.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Padlizsánkrém (mustár)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Fokhagymás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd			Gyümölcslé Sertéspörkölt Babfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó Rozskenyér (glutén)*	Karfiolkrémleves Pirított zsemlekocka (glutén)* „Rántott” növényi sajt (glutén)* Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna			Pogácsa (glutén, tojás)* Alma	Olasz felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Barackos linzer (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2025. 10.06- 10.10.

**41.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Kukoricás tonhalkrém (hal)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Növényi tej Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Palócleves (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves (glutén)* Rakott zöldbab (glutén)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna	Körte	Diák csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tojás)*	Párizsi Margarin Kenyér (glutén)* Sörretek	Almás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 18.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggyleves (glutén)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Cukorbeteg étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd			Csurgatottleves (tojás)* Sertéspörkölt Babfőzelék (glutén, tej)* T. k. kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó Rozskenyér (glutén)*	Karfiolkrémleves (tej)* Kölesgolyó „Rántott” sajt (glutén)* Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!



Fiastyúk

Étterem Kft.

Cukorbeteg étlap

2025. 10.06- 10.10.

**41.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Palócleves (tej, zeller)* Sült csirke Tökfőzelék (glutén, tej)* T. k. kenyér	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt basmati rizs	Cukormentes fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Cukormentes paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűteszta (glutén)* Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (glutén)* T. k. kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (tej, zeller)* Kölesgolyó Sertéskaraj grillezve, paprikás raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Cukorbeteg étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai						
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum parajos- húsos tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt basmati rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* T. k. kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna						

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Sült csirke Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* T. k. kenyér	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt basmati rizs Céklasaláta	Cukormentes meggyleves (glutén, tej)* Durum tészta- rizses hús (glutén)* Cék- lasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna				Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Cukorbeteg- gluténmentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd			Csurgatottleves (tojás)* Sertéspörkölt Babfőzelék (tej)* GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó GM kenyér	Karfiolleves (tej)* GM kölesgolyó GM „rántott” sajt Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Cukorbeteg- gluténmentes étlap

2025. 10.06- 10.10.

**41.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Palócleves (tej, zeller)* Sült csirke Tökfőzelék (tej)* GM kenyér	Zöldségleves (zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt basmati rizs	Cukormentes fahéjas szilvaleves (tej)* Rakott zöldbab (tej)*	Cukormentes paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék GM kenyér	Zellerkrémleves (tej, zeller)* GM kölesgolyó Sertéskaraj grillezve, paprikás raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Cukorbeteg- gluténmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai						
Ebéd	Mustáros hallevés (rák, hal, zeller, mustár)* Parajos- húsos GM tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás (tej)* Párolt basmati rizs	Karalábéleves (tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (tej)* GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Uzsonna						

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Sertéssült Zöldbabfőzelék (tej)* GM kenyér	Zöldborsóleves Csirkepörkölt GM tészta Céklasaláta	Cukormentes meggyleves (tej)* Basmati rizses hús Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna				Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcstea Párizsi felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Padlizsánkrém (mustár)* GM kenyér	Gyümölcstea Fokhagymás margarinkrém GM kenyér Paradicsom
Ebéd			Gyümölcslé Sertéspörkölt Babfőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó GM kenyér	Karfiolkrémleves GM kölesgolyó GM „rántott” növényi sajt Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna			GM pereg Alma	Olasz felvágott Margarin GM kenyér Jégcsapretek	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2025. 10.06- 10.10.

**41.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Kukoricás tonhalkrém (hal)* GM kenyér Uborka	Növényi tej Gépsonka Margarin GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Palócleves (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves Rakott zöldbab	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék GM kenyér	Zellerkrémleves (zeller)* GM kölesgolyó Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna	Körte	Diák csemege szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma	Párizsi Margarin GM kenyér Sörretek	GM keksz Gyümölcslé

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Növényi tej GM csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (rák, hal, zeller, mustár)* GM burgonyás tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás Párolt rizs	Karalábeleves Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma	GM keksz Narancs	GM csirkehúsos pizza	GM perec Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén-tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM káposztás tészta	Zöldborsóleves Csirkepörkölt Párolt rizs Céklasaláta	Meggyleves Rizses hús Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Gluténmentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

**40.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Padlizsánkrém (mustár)* GM kenyér	Gyümölcsstea Fokhagymás margarinkrém GM kenyér Paradicsom
Ebéd			Gyümölcslé Sertéspörkölt Babfőzelék (tej)* GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó GM kenyér	Karfiolkrémleves (tej)* GM kölesgolyó GM „rántott” növényi sajt Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna			GM perec Alma	Olasz felvágott Margarin GM kenyér Jégcsapretek	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Gluténmentes étlap

2025. 10.06- 10.10.

**41.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Kukoricás tonhalkrém (hal)* GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Gépsonka Margarin GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Palócleves (tej, zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves (tej)* Rakott zöldbab (tej)*	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék GM kenyér	Zellerkrémleves (tej, zeller)* GM kölesgolyó Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna	Körte	Diák csemege szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma	Párizsi Margarin GM kenyér Sörretek	GM keksz Gyümölcslé

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Gluténmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Tej (tej)* GM csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halles (rák, hal, zeller, mustár)* GM burgonyás tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás (tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (tej)* GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma	GM keksz Narancs	GM csirkehúsos pizza (tej)*	GM percek Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Gluténmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Párizsi felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM káposztás tészta	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Párolt rizs Céklasaláta	Meggy leves (tej)* Rizses hús Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	LM tej (tej)* Padlizsánkrém (mustár)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Fokhagymás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd			Gyümölcslé Sertéspörkölt Babfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó Rozskenyér (glutén)*	Karfiolkrémleves Pirított zsemlekocka (glutén)* „Rántott” növényi sajt (glutén)* Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna			Pogácsa (glutén, tojás)* Alma	Olasz felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Barackos linzer (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Laktózmentes étlap

2025. 10.06- 10.10.

**41.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	LM tej (tej)* Kukoricás tonhalkrém (hal)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	LM tej (tej)* Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Palócleves (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves (glutén)* Rakott zöldbab (glutén)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna	Körte	Diák csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tojás)*	Párizsi Margarin Kenyér (glutén)* Sörretek	Almás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Laktózmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 18.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	LM tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	LM tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	LM tej (tej)* Csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktózmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklassaláta	Meggyleves (glutén)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklassaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Mogyorómentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd			Gyümölcsle Sertéspörkölt Babfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó Rozskenyér (glutén)*	Karfiolkrémleves (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* „Rántott” növényi sajt (glutén)* Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Palócleves (tej, zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Szilvaleves (glutén, tej)* Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (tej, zeller)* Pírtott zsemlekocka (glutén)* Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Mogyorómentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai						
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna						

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!



Mogyorómentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

43.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggyleves (glutén, tej)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

**40.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Padlizsánkrém (mustár)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Fokhagymás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd			Gyümölcslé Sertéspörkölt Babfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó Rozskenyér (glutén)*	Karfiolkrémleves Pirított zsemlekocka (glutén)* „Rántott” növényi sajt (glutén)* Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna			Pogácsa (glutén, tojás)* Alma	Olasz felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Barackos linzer (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2025. 10.06- 10.10.

**41.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej Fahéjas gabonapehely	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Kukoricás tonhalkrém (hal)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Növényi tej Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Palócleves (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves (glutén)* Rakott zöldbab (glutén)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna	Körte	Diák csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tojás)*	Párizsi Margarin Kenyér (glutén)* Sörretek	Almás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi tej Gyümölcsös gabonapehely	Gyümölcstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás)* Alma	Keks (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej Gyümölcsös gabonapehely	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggyleves (glutén)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Padlizsánkrém (mustár)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Fokhagymás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd			Gyümölcsle Sertéspörkölt Babfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó Rozskenyér (glutén)*	Karfiolkrémleves Pirított zsemlekocka (glutén)* „Rántott” növényi sajt (glutén)* Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna			Pogácsa (glutén)* Alma	Olasz felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Barackos linzer (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2025. 10.06- 10.10.

**41.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Kukoricás tonhalkrém (hal)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Növényi tej Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Palócleves (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves (glutén)* Rakott zöldbab (glutén)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna	Körte	Diák csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kelt meggyes- darás rétes (glutén)*	Párizsi Margarin Kenyér (glutén)* Sörretek	Almás pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén)* Alma	Keksz (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggyleves (glutén)* Durum tészta rizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojásmentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

40.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Padlizsánkrém (mustár)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Fokhagymás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd			Gyümölcslé Sertéspörkölt Babfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó Rozskenyér (glutén)*	Karfiolkrémleves (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* „Rántott” sajt (glutén, tej)* Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna			Pogácsa (glutén, tej)* Alma	Olasz felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Barackos linzer (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Sajt (tej)* Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Kukoricás tonhalkrém (hal)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Palócleves (tej, zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna	Körte	Diák csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tej)*	Párizsi Margarin Kenyér (glutén)* Sörretek	Almás pite (glutén, tej)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tojásmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Sajt (tej)* Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tej)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén, tej)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tojásmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Sajt (tej)* Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggyleves (glutén, tej)* Durum tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Zeller- mogyorómentes étlap

2025. 10. 01- 10. 03.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Padlizsánkrém (mustár)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Fokhagymás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd			Gyümölcsle Sertéspörkölt Babfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves Leveszöldség Sült csirkecomb (mustár)* Francia lecsó Rozskenyér (glutén)*	Karfiolkrémleves (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* „Rántott” növényi sajt (glutén)* Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna			Pogácsa (glutén, tej, tojás)* Alma	Olasz felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Barackos linzer (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Kukoricás tonhalkrém (hal)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Palócleves (tej)* Növényi gyümölcsrizs	Burgonyaleves (glutén)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Szilvaleves (glutén, tej)* Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Paradicsomleves (glutén)* Durum betűtészta (glutén)* Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Gyümölcsle Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéskaraj grillezve, paprikás- kolbászos raguval (mustár)* Sült burgonya
Uzsonna	Körte	Diák csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tej, tojás)*	Párizsi Margarin Kenyér (glutén)* Sörretek	Almás pite (glutén, tej, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Zeller- mogyorómentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Kalács (glutén)*
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Barackos hajtóka (glutén)* Alma	Keks (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén, tej)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklassaláta	Meggyleves (glutén, tej)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklassaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyer (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus